

EINLADUNG

PFLEGEWERKSTATT



SENIORium Perg, 4320 Perg, Severinweg 5

Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr

Termine:

Do. 13.11.2025: Mobilisation durch Technik: Mit smarten Lösungen statt Muskelkraft

In Bewegung bleiben durch Mobilisation / Erhaltung der Muskelkraft /
rückenschonendes Arbeiten / Einführung in Kinästhetik - bewusste und schonende
Bewegungsabläufe im Alltag / praktische Übungen

Di. 18.11.2025: Sturzprophylaxe: Risiko minimieren und praktische Hilfestellungen

Gefahren erkennen und richtig einschätzen / Risiken vorbeugen & minimieren /
korrektes Verhalten im Ernstfall / praktische Anwendungen für ein sicheres Zuhause

Di. 25.11.2025: Körperpflege in der häuslichen Pflege

Praktisches Hintergrundwissen für die ganzheitliche Körperpflege / wertvolle Tipps
für persönliche Hygiene, (beruhigende/anregende) Waschung, Gesunderhaltung der
Haut / praktisches Ausprobieren & Üben im Simulationszimmer des SENIORiums

Do. 11.12.2025: Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen

Menschen mit Demenz besser verstehen / Gegenseitiges Verständnis durch
Kommunikation auf Gefühlsebene / aus Fallbeispielen lernen und mehr Sicherheit in
der Kommunikation gewinnen

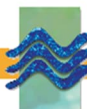
Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen bitte unter
der Tel. 07266 200 10 – 204

oder per E-Mail an Bildung@shvpe.at

weitere Infos unter: www.shvpe.at/pflegewerkstatt



SHV Perg



PFLEGEWERKSTATT
KOMMEN. LERNEN. LEBEN.